

นักศึกษา	นางสาวสุกร แก้วกล้า
รหัสนักศึกษา	6304725
ปริญญา	วิทยาศาสตร์บัณฑิต
สาขาวิชา	วิทยาศาสตร์ชีวการแพทย์
ปีการศึกษา	2566
อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย	รศ.ดร. พงษ์จันทร์ อยู่แพทย์
เรื่อง	การเปรียบเทียบค่าแรงบีบมือในนักกีฬาจากรุ่นและนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัย
คำสำคัญ	ค่าแรงบีบมือ, จานร้อน, นักกีฬาจากรุ่น

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เปรียบเทียบค่าความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนท่อนล่างในนักกีฬาจากรุ่นและนักศึกษาระดับมหาวิทยาลัยและ 2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงและปัจจัยด้านกายภาพของร่างกายรวมถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการฝึกซ้อมและการแข่งขัน และระดับคะแนนที่ทำเต็มที่สูงสุด กลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน เพศชายและหญิงประกอบด้วยนักกีฬาจากรุ่น จำนวน 200 คน นักศึกษา จำนวน 200 คน มีอายุระหว่าง 12 - 24 ปี ทำการทดสอบวัดค่าแรงบีบมือทั้งข้างขวาและซ้าย ในท่าแขนเหยียดตรงข้างลำตัว โดยทำการทดสอบ 2 ครั้ง บันทึกค่าแรงสูงสุดและทำการวัด สอบถาม และบันทึกค่า อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย ประสิทธิภาพการเล่นกีฬา ระยะเวลาการฝึกซ้อมต่อสัปดาห์และการทำเต็มที่สูงสุด

ผลการศึกษาพบว่าค่าความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนท่อนล่างในนักกีฬาจากรุ่นมากกว่านักศึกษามีนัยสำคัญ ($P=0.000$) การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนท่อนล่างและระดับคะแนนที่ทำเต็มที่สูงสุดพบว่าความแข็งแรงจากการวัดค่าแรงบีบมือของนักกีฬาจากรุ่นไม่มีความสัมพันธ์กับประสิทธิภาพ ระยะเวลาการฝึกซ้อม และจำนวนเต็มที่นักกีฬาทำได้สูงสุดในเกมการแข่งขัน อย่างไรก็ตามพบว่าประสิทธิภาพการซ้อมมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับจำนวนเต็มที่นักกีฬาทำได้สูงสุดในอนาคตควรศึกษาเพิ่มเติมโดยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่าง

ตามเพศและอายุที่เหมาะสมและศึกษาเพิ่มเติมด้านรูปแบบการฝึกที่ส่งผลต่อจำนวนแเต็มที่นักกีฬา
ทำได้สูงสุด