

นักศึกษา	นายคชาเทพ ปลีหะจินดา
รหัสนักศึกษา	6000731
นักศึกษา	นางสาวมณีนัดถ์กษณ์ ถนัดจินดารัตน์
รหัสนักศึกษา	6100912
ปริญญา	วิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชา	วิทยาศาสตร์ชีวการแพทย์
ปีการศึกษา	2564
อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย	ดร.วันทิกา เครือน้ำคำ ดร.ธัญวิสิทธิ์ เจริญยิ่ง
กรรมการ เรื่อง	ผศ.ปฐวีฉกร เกษโกมล การศึกษาทางคลินิกเบื้องต้นเพื่อประเมิน ประสิทธิผลความปลอดภัยของ ครีมทาสูตร ปรับปรุงที่มีกัญชาเป็นส่วนผสมในการรักษา ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน
คำนำสำคัญ	โรคสะเก็ดเงิน คุณภาพชีวิต กัญชา

## บทคัดย่อ

การวิจัยเป็นการศึกษาทางคลินิกเบื้องต้นแบบสุ่ม วัตถุประสงค์ของการวิจัยในครั้งนี้ เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์รูปแบบยาใช้ภายนอกที่มีส่วนผสมของกัญชา สำหรับผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน โดยพัฒนาครีมจากน้ำมันรูปแบบดั้งเดิมแบบหยดใต้ลิ้นมารับ “GPO THC:CBD 1:1” 5% การศึกษาเปรียบเทียบความรุนแรงของโรคด้วย แบบประเมินระดับความรุนแรง โรคสะเก็ดเงิน และวัดคุณภาพชีวิตของอาสาสมัครด้วยแบบสอบถาม Dermatology Life Quality Index (DLQI) และ Psoriasis Disability Index (PDI) ก่อนและหลังการรักษา อาสาสมัครเป็นผู้ป่วย โรคสะเก็ดเงินจำนวน 7 ราย เป็นชาย 4 คน และหญิง 3 คน ช่วงอายุ 19-63 ปี (เฉลี่ย  $37.4 \pm 15.40$  ปี) อาสาสมัครได้รับผลิตภัณฑ์ใช้ต่อเนื่องกันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ผลการศึกษา อาสาสมัครมีค่าคะแนนเฉลี่ยความรุนแรงของโรค (PASI score) ลดลงจากระดับรุนแรงเป็นระดับปานกลาง หลังการใช้ผลิตภัณฑ์ในสัปดาห์ที่ 2 (PASI score =  $16.19 \pm 7.39$ ,  $13.01 \pm 6.42$ ,  $10.39 \pm 4.65$ ,  $9.63 \pm 3.31$  และ  $9.89 \pm 4.83$  สัปดาห์ที่ 0, 2, 4, 6 และ 8 ตามลำดับ) ก่อนการใช้ผลิตภัณฑ์มีค่า DLQI = 12.85 คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นเล็กน้อยทุกสัปดาห์หลังการใช้ผลิตภัณฑ์ (DLQI = 9.57) และ PDI คุณภาพชีวิต

ของผู้ป่วยสะกดเงินดีขึ้นในด้านชีวิตประจำวัน ด้านความสัมพันธ์ส่วนตัว และด้านการรักษา ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าผลิตภัณฑ์มีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัยและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคสะกดเงิน

<b>Student</b>	Mr. Katatep Pleehajinda
<b>Student ID</b>	6000731
<b>Student</b>	Ms. Maneeluck Tanadjindarat
<b>Student ID</b>	6100912
<b>Degree</b>	Bachelor of Science
<b>Program</b>	Biomedical Sciences
<b>Academic Year</b>	2021
<b>Research advisor</b>	Wantika Kruanamkam (Ph.D.) Thanvisith Charoenying (Ph.D.)
<b>Committee</b>	Pataweekorn Ketkomol (MS.c.)
<b>Title</b>	Preliminary clinical evaluation of efficacy and safety of developed cream with cannabis topical preparations for treatment in patients with Psoriasis
<b>Keywords</b>	Psoriasis, Quality of Life, Cannabis

## **ABSTRACT**

The research was a randomized preliminary clinical study. The objectives of this research were to study the efficacy and safety of the product, a cannabis oil-developed topical cream of the original sublingual oil using only 5% “GPO THC:CBD 1:1” in a cream base and to develop a cannabis-containing topical formulation for psoriasis patients. The severity of disease was measured by Psoriasis Area Severity Index, Dermatology Life Quality Index (DLQI) and Psoriasis Disability Index (PDI) questionnaires before and after treatment. Seven volunteers were psoriasis patients, 4 males and 3 females, age between 19 and 63 (mean 37.4±15.40 years). Volunteers received the product for 8 weeks. The severity of PASI score decreased from severe to

moderate. After using the product, PASI score  $16.19 \pm 7.39$ ,  $13.01 \pm 6.42$ ,  $10.39 \pm 4.65$ ,  $9.63 \pm 3.31$  and  $9.89 \pm 4.83$  at week 0, 2, 4, 6 and 8, respectively. The patient's quality of life continued to improve after the use of product with the DLQI equals to 12.85 before use, and DLQI equals to 9.57 after use. The Psoriasis Disability Index improved in daily life, personal relationship, and treatment. This study has shown that the product is effective, safe and promotes quality of life for psoriasis patients.