



## ด้วยสมอง และสองมือ

edusiamrath@gmail.com

### ม.รังสิตวิจัยสารสกัดเปลือกเงาะ พบผลดีช่วยประเทินผิว

อาจารย์เคมี ม.รังสิต วิจัยสารสกัดจากเปลือกเงาะ สามารถพัฒนาเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางได้นำไปสู่การพัฒนาเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางที่ปลอดภัย

พศ.ปรานอม ขาวเมฆ อาจารย์ประจำภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เผยว่า ในผลไม้หลายชนิดอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ และสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพหลายชนิด เมืองไทยเราก็นิยมนำมาแปรรูปเพิ่มมูลค่าแต่ส่วนที่เหลือจากการแปรรูป เช่น เปลือกเยื่อผิว และเมล็ดของผลไม้ส่วนใหญ่ถูกนำมาใช้ผลิตปุ๋ยชีวภาพ และเลี้ยงสัตว์ เป็นต้น โดยทางคณะพยายามวิจัยส่วนเหลือทิ้งเหล่านั้น ในแง่ขององค์ประกอบทางเคมี คุณสมบัติของการ



ให้พลในการต้านอนุมูลอิสระที่ดีกว่าวิตามินซี และวิตามินอี ก่อนข้างสูง



เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ การยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส จาก “เปลือกเงาะ” เพื่อนำไปสู่การพัฒนาเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางที่ปลอดภัยต่อไป

“จากงานวิจัยพบว่า เมื่อนำสารสกัดในส่วนต่างๆ จากเปลือกเงาะ มาทดสอบฤทธิ์การต้านอนุมูลอิสระพบว่าให้พลในการต้านอนุมูลอิสระที่ดีกว่าวิตามินซีและวิตามินอีค่อนข้างสูง นอกจากนี้ ยังพบว่าสารสกัดจากเปลือกเงาะเหล่านี้ยังช่วยยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้ผิวมีสีหมองคล้ำ และจากการค้นข้อมูล โดยใช้ฐานข้อมูล Science Direct ยังไม่พบว่ามีงานวิจัยใดสามารถแยก ascorbic acid ได้จากสารสกัดของเปลือกเงาะ”



ผศ.ดร.ปรานอม กล่าวและว่า นอกจากนี่ยังพบว่าครีมบำรุงผิวที่ผสมสารสกัด  
หยาดจากเปลือกเงาะ เมื่อนำไปทดสอบการระคายเคืองผิว และทดสอบความชุ่มชื้น  
ต่อผิวในอาสาสมัคร 25 คน เป็นเวลานาน 30 วัน พบว่าไม่เกิดอาการระคายเคือง หรือ  
อาการแดงต่อผิวหนัง ส่วนผลการทดสอบความชุ่มชื้นพบว่าสามารถเพิ่มความชุ่มชื้น  
ให้กับผิวได้ดีมาก

ดังนั้น สารสกัดจากเปลือกเงาะ จึงมีศักยภาพที่จะสามารถนำมาพัฒนาเป็นส่วน  
ผสมในเครื่องสำอางได้